

# TIMES AND DISTANCES

## ÖTILLÖ SPRINT CANNES 2019



Location	Running	Swimming	Fast	Smooth
Start, Square de Verdun - Pier at Square du 8 Mai 1945, Time 1	800		00:04	00:08
Time 1 - Plage de la Croisette		600	00:14	00:28
Plage de la Croisette - Plage du Midi, Time 2 Liquid	1 700		00:23	00:45
Plage du Midi		700	00:35	01:08
Plage du Midi - Time 3 Liquid	700		00:39	01:15
Time 3 - Port de Cannes, Time 4	1 100		00:44	01:26
Time 4 - Plage de la Croisette		400	00:51	01:39
Plage de la Croisette - Rue du Dr Zamenhof, Time 5 Energy 1	800		00:55	01:47
<b>Time 5 - CUT OFF 13:30</b>				
Time 5 - Boulevard de l'Observatoire, Time 6	2 400		01:10	02:17
Time 6 - Vallon de Mauvarre, Time 7 Energy 2	3 000		01:28	02:47
Time 7 - Boulevard Eugène Gazagnaire		1000	01:45	03:20
Boulevard Eugène Gazagnaire - Time 8	800		01:49	03:28
Time 8 - Plage Gazagnaire		600	01:59	03:48
Plage Gazagnaire - Bijou Plage, Time 9	800		02:03	03:56
Bijou Plage		200	02:06	04:03
Bijou Plage - Finish	100		02:07	04:04
<b>Totals</b>	<b>12 200</b>	<b>3 500</b>		

**Total distance (metres) 15 700**

7 runs

6 swims

22 % swimming